

佛学基础知识-忍辱的益处

10. 转凡成圣

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



要把佛教深奥的理论变成实践

学佛菩萨深奥的理论，要把它应用到现实生活当中，嘴巴里讲的再好，我一切无所谓，而真正遇到事情时就会跳起来。犹如你们在家里看见孩子跟你闹的时候，你能够忍耐住吗？忍耐是从内心出来的，是靠你悟出这个道理后你才会忍耐；你不知道这个道理，你是无法忍耐的。如果没有悟出道理而克制自己，到最后身体就会出毛病了，什么心脏病、血压高都出来了。白话佛法3-11

佛理是自我印证的依据

也就是说，你学了佛法之后，你要用在自己的心里。举个简单例子，师父叫你们忍辱精进，如果你今天想吵架了，你硬把它忍下去了，那么你就印证了佛法，菩萨叫我们要忍辱，我今天忍辱了，我不吵架了，那么这个灾和难就消除了，家里的矛盾就消除了，你从心里就印证了菩萨讲的是对的。菩萨叫我们要忍辱，都是一家人，为什么要争吵？



佛理是自我印证的依据

这叫印证。那么有依据了，因为我学了佛法，我懂得了这个佛理。所以，学佛不是单单将佛的知识的积累，如果单单是学佛的知识的积累，那大不了这个人是佛学家，这个人是哲学家，这个人是佛学院毕业的，那是一种佛学的知识的积累，没有从自己的身体上、行为上去印证，这个就是人家说的，你佛法学得再好，你做出来的事情不如理、不如法，你就是没有学好佛法，大家要明白这个道理。

白话佛法6-37

忍耐是一个境界

改变人生，靠的是珍惜身边的一切。当你还拥有时候就要学会感恩，不要总在失去后才找寻“我为什么不能忍耐”。很多家庭的破裂，就是因为不能忍耐。所以忍耐是一个境界，能够学会忍辱，那才能精进。

150623香港



忍耐力本身就包含了这个人的境界

境界是非常重要的。很多人一辈子不能忍耐别人，不能忍耐这个，不能那个，所以他就很可怜。他一直存活在他自私的思想行为当中，所以他解脱不了自己，每一天他要在解释，每一天他要让自己活在烦恼心当中，他放不下。无生法忍就是让我们拥有更高的菩提的境界，拥有更高的菩提的佛性。希望大家好好的学。白话佛法180224

要学高尚的境界

学佛要学高尚的东西，要学高尚的境界。被人家侮辱了，被人家冤枉了，都要能够忍耐。你自己行动做出来，今后将来人家看得到的，用不着嘴巴多讲。到了末法时期，嘴巴不是多讲的时候，是多念经的时候。看看现在跟着师父学的几百万人，他们每天都差不多念经4、5个小时呢。你们徒弟告诉我，你们每天念经多长时间啊？

白话佛法5-2

学佛要有高的境界，要能忍辱

你们每一个人都要学忍辱。就是骂你了、就是讲你了、就是侮辱你了，实际上这就是给你个境界，你要感恩啊。

“哎呀，这辈子我还没有碰到这种人来骂我呢，我要谢谢他。”骂了还要开心，让你锻炼修养。

白话佛法5-2



忍辱的益处-10.转凡成圣

你一忍辱
反而自身的境界高了
你要是跟他吵
你们就是半斤八两

白话佛法4-27

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱的益处-10.转凡成圣

境界怎么来的，知道吗？忍辱得来的

想骂人了，我就不骂人；想打人了，我就不打人；想做坏事了，我就不做坏事；想做畜生事了，我就不做畜生事；想破戒了，我就不破戒。就是逼着自己改变，就是逼着自己成佛成菩萨，就是逼着自己越来越像诸佛菩萨，境界不就来了吗，境界不就出来了吗？ Wenda2020100221:57



忍辱的益处-10.转凡成圣

由忍辱开始转境界

白话佛法3-31

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱是境界的提升

我问你，在社会上如果能够忍下来的人，是不是他有修养啊？（是）好了，有修养的人是不是比正常人要水平高啊？一个教授就能忍耐，一个开大卡车的人为什么动手就打人呢？为什么？因为人家有修养。修养是怎么来的？那是靠着自已有一种崇高的境界。那么这种境界怎么来的？就是不断地转化为人对一些事物理解的正确性，



忍辱是境界的提升

还有学习一些正能量，还有自己懂得因果关系，那么懂得忍辱，他才会慢慢地让这些正能量——懂得这些因果关系的悟性才会出来。有了这些悟性，那么这个人才能克服他自己身上一切的习惯，所以他才不会打人、不会骂人、不会说下流话，明白了吗？忍不下来的，如果你的根基不好，忍不下来的，忍到后来就忍不住了。为什么很多夫妻吵



忍辱是境界的提升

架，开始的时候一直忍，忍到最后“我告诉你，你已经骂了两个小时，我再也不能忍了，我们拜拜了！”好了，“啪”，前功尽弃，白忍，听懂了吗？ Wenda20150102 38:07



忍辱的益处-10.转凡成圣

菩萨保证说，没有关系，忍辱还要精进

不能不纯洁，不能有染，一有染，心会狂乱、难过，然后一发脾气，心就会颠倒，因为想不通啊。…一定不能这样，一定要干净。一点事情来了，马上想：菩萨会这样做吗？菩萨不会。如果菩萨碰到这件事情会怎么样？菩萨保证说，没有关系，忍辱还要精进，对不对？给人家占点便宜又怎么样？让你出点名又怎么样？你就做了，又怎么样？你是



忍辱的益处-10.转凡成圣

菩萨保证说，没有关系，忍辱还要精进

不是为师父啊？弘法难道还要划界限吗？师父在帮助你们提升境界。境就是一个环境，你到了这个环境当中，比如说，你到了澳大利亚，你生活了十几年，你不会随地吐痰的啊，这就叫境界。 白话佛法7-12



忍辱的益处-10.转凡成圣

咬咬牙，忍辱，好好地守住自己的心

你跳，人家就搞你。我能忍耐。..你不跳就好了，这个就是境界。你就咬咬牙，忍辱，好好地守住自己的心。心不动，什么都不会动，那么就叫如如不动。 广播讲座视频18



不肯忍辱你怎么能够有高境界呢

什么叫大智慧？看破放下，把什么东西都看到底了，知道生不带来死不带去，知道这个世界亦无所得故，一切都是空的，都是假的，你才能脱离六道。所以师父经常跟大家讲，要想得根本智的人必须要有出离心，你离不开你的人间的心，你不肯忍辱不肯精进，不肯忍辱你怎么能够有高境界呢？

白话佛法161129



忍辱的益处-10.转凡成圣

修心修行要学会忍让，修自身的佛性是功啊！

就是说修心要学会修自身的佛性，就是把自己的本性、善良的心要修出来。...修心修行要学会忍让，修自身的佛性是功啊！就是说修心要学会修自身的佛性，就是把自己的本性、善良的心要修出来。我们经常说：要用佛菩萨的要求来要求自己，身体上、行为上做任何事情，如果跟菩萨能够相吻合、相辅相成，那你就拥有了佛德，就是功德的“德”字。所以用菩萨的境界去衡量、去修，你就拥有了佛菩萨的智慧。

白话佛法161129

忍辱的益处-10.转凡成圣

佛说以戒为本，希望所有
学佛人要坚定忍辱信心
才会在你的本性当中
显示出佛的光芒

140625香港

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈愛
心靈



忍辱的果位很高

一个人一辈子都是靠忍辱过来的，我们每个人不靠忍辱，每个人都活不到今天。你们这么大的脾气，能活到今天吗？看自己的兄弟姐妹看不惯，看自己父母亲看不惯，看自己都看不惯，“我怎么这样？”恨死自己了，怎么活？一个人活不下去了。所以要忍，要修到后来“无生法忍”，就是连忍的心都不要生出来。 广播讲座视频43



忍辱的益处-10.转凡成圣

人心最难控制，佛、魔只在我们的一念之间

一旦沉迷在欲望之中，你可能永远就没有回头的余地。所以，人须有为众之心，方能克己，能克己，方能成佛。（掌声）

一个人想要成为菩萨，就一定要懂得克制自己，一念佛、一念魔，忍辱、无欲才能精进，一个人能够忍耐，这个人一定会成功。 181230吉隆坡



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

